



🗨️ テーマトーク

「〇〇の秋」

▶ 「芸術の秋」。おこもり生活の暇つぶしに始めた塗り絵。結構はまってしまいました。重ね塗りの色の深み、自画自賛してます。

南砺市 ゆっきーママ

▶ 食欲の秋！毎年これです。でも今年は10月の資格試験合格のためにも勉強の秋にしなくては！！

富山市 H



▶ 「スイーツの秋」です。モンブランに焼きいも、いちぢくのタルトなど、そのままでもおいしいものが、スイーツになるともっとおいしくなる！秋ですね。

富山市 のびのび

▶ 早寝の秋…可能な限り早く就寝し、寝ながらできるストレッチ、寝ながらラジオで語学勉強、そして虫の音を聞きながら眠りに…。電気代も節約できていいと思うのですが、主人と子供達は真逆の夜行性です。

富山市 美子

▶ なんといっても芸術の秋！といううちの娘が吹奏楽の全国大会に出ます。悔いのない演奏をしてベストを尽くしてほしいです。音楽は心を豊かにしますね！！

富山市 キイロトリ

▶ 「稲刈りの秋」。実家ではリタイヤした父が稲作に励んでおり、稲刈りの数日は大忙しです。稲刈りが終わり精米したピカピカ真っ白のご飯を家族で食べる。うまーい！幸せが口いっぱいです。

富山市 お米 LOVE



🗨️ フリートーク

▶ 中古ですが家を購入し引っ越しました！年末には子供も産まれるので「これから父ちゃんはますます頑張らないと！」と気が入っています！！

滑川市 たそ

▶ おうち時間生活が続くとついつい何か食べてしまいます。そこで罪悪感なく食べられるように寒天を使ってスイーツを作っています。コーヒーゼリーや、水を寒天で固めてきな粉や黒みつをかけた。ヘルシースイーツにはまっています！！

富山市 さつまいも



♡♡ あいらぶ生協商品

秋川若鶏むね肉



10月3回
税込354円

▶ 安全安心の秋川牧園の若鶏むね肉を知って以来40年ほど。変わらず美味しく安心して食べています。

射水市 みつこ

味こんぶ(しその実入り)



11月1回
税込322円

▶ おかずが足りない時、あたたかいご飯に振りかけて食べる。これが最高です。

氷見市 I

📧 お便り募集！

11月号のテーマ 「捨てられないもの」

フリートーク、おすすめ商品情報、写真・イラストの投稿もお待ちしています。掲載者にはコープ商品をプレゼント！

※投稿文は内容を変えない程度で修正させていただきます。写真・イラストは返却いたしません。

※メール・FAXでも投稿できます。

メール info@tk.s.coop

FAX 076-443-8810

こだまを読んで答えよう！

今月のクイズ

● 問題 ●

生協の福祉事業で実践している「利用者の自立した在宅生活を実現し、利用者・家族のQOL(生活の質)を高めていく」ケアの方法をなんというのでしょうか？

生協10の〇〇ケア

メール info@tk.s.coop FAX 076-443-8810

応募締切 10月15日(金)

組織ネットワーク部 広報G行

お名前

組合員コード

0

電話番号

お住まい

(市・町・村)

10月号クイズの答え

いただいた個人情報は「機関紙こだま」に関連する目的以外には使用いたしません。メール、FAXでも応募できます。