



生協10の基本ケア

ふだんの暮らし、そのままに。

富山県生協がたいせつにしている介護

その1

尊厳を護る

その2

自立を支援

その3

在宅を支援

1

換気をする

新鮮な空気を取り入れ、
適度な湿度を保つことで
感染症を予防します



2

床に足をつけて座る

車椅子使用の方も椅子に
座りなおし、下肢筋力を
維持することで自分で
出来ることを増やします



3

トイレに座る

人としての尊厳を重視し、
布パンツでの暮らしを
お手伝いします



4

あたたかい食事をする

安心・安全な食材を使用し、
あたたかい食事とみんなで
食べる時間を提供します
食事の前に誤嚥予防の
口腔体操を行います



5

家庭浴に入る

湯船にゆったりつかる
習慣は日本の素晴らしい
文化。生活リハビリで家庭
浴での入浴が出来るよう
お手伝いします



6

座って会話をする

安心して過ごしていただ
けるよう同じ目線で会話をし、
日々の見守りを行います



7

町内におでかけをする

慣れ親しんだ地域に
出かけ、買い物や外食
など生活の質が保てる
ようお手伝いします



8

夢中になれることをする

いつまでも自分らしく、
得意なこと・好きなことに
夢中になれる居場所を
提案します



9

ケア会議をする

住み慣れた地域で
在宅生活が送れるよう、
家族・町内を巻き込み、
チームケアを
行います



10

ターミナルケアをする

地域との連携で「最後まで
自宅で過ごしたい」
願いのお手伝いを
します

