



たとえば… **こんな活動**をしています

利用者さんのご自宅から病院、薬局への付添いです。持ち物を確認後、タクシーで病院へ向かいます。活動中は足元に注意すること、病院からの連絡をノートに書き、耳の聞こえにくい利用者さんに丁寧に説明することを心がけています。

高齢者の  
通院の補助



産後の家事の  
お手伝い



利用者さんが赤ちゃんのお世話に専念できるように、日常の家事全般のお手伝いをしています。(洗濯物を干す・畳む、お部屋の掃除、お風呂掃除、食器洗い等)

外出の付き添い、買い物、家事のお手伝いのほかに、話し相手・見守り、生協のイベントでの託児などを行っています。

「にこりーな」をご存知ですか？  
くらしの助け合いの会「にこりーな」は、富山県生協の組合員どうしが助け合う有償のボランティアの会です。  
特別な資格は必要ありません。助け合いの会の趣旨に賛同していただける方ならどなたでも会員になることができます。

「にこりーな」に寄せられた声

にこりーなを利用して

週1～2回、洗濯物干しや、風呂場、トイレ、台所をはじめ、家の中の掃除をお願いしています。回数を重ねるごとに私の家の事を理解していただき、手際よくきれいにしてもらっていますので、大変うれしく「にこりーな」さんの制度に感謝しております。



地域包括支援センターの方より

介護保険ではできないところをお願いできて、利用者の方の一番気になっていることなどに対しサポートしていただけて、本当に助かっています。



会員募集中！



会員さんの登録が進まず、地域によっては依頼を受けることが難しい状況が続いています。多くの方に助け合いの活動に参加していただければ、一人でも多くの方の困りごとを解決することができます。あなたの空いている少しの時間で、私たちと一緒に活動してみませんか？ また、利用についてのお問い合わせも随時受け付けています。

活動について

- 活動時間 / 月～金 10時～17時  
(原則、土日祝日はお休みです)
- 活動費 / 700円 / 時間  
(うち、100円は運営費として会に納めます)
- 支払い / 活動費と交通費は利用会員がその都度活動会員に支払います。
- 年会費 / 1,000円

～支援して下さる方も募集しています～

活動には共感できるけど今は参加できないな…という方、賛助会員としてご登録いただき、活動を支援していただくこともできます。賛助会員として納めていただいた年会費は、保険料や会の運営に使われます。ご協力をお願いします。年会費は1口1,000円です。  
注文書6桁番号記入欄に、**375152**と数量「1」をご記入ください。

●利用・活動のお申込み・お問い合わせは…

くらしの助け合いの会事務局 森 まで  
☎0120-80-4717